

HOTEL BAD SCHAUNBURG LIESTAL

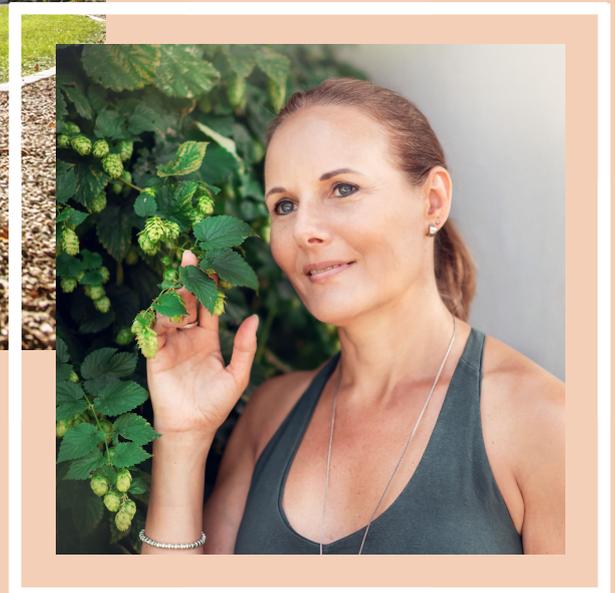
So nah und doch  
so fern vom Alltag

# YOGA

## Auszeit



*Dein Time-Out mit Yoga,  
Meditation & Ayurveda.  
Für alle Levels.*



WANN:

Samstag 1.5.21 bis Sonntag 2.5.21

BERNADETTE SIGRIST  
YOGA LOTUS LIESTAL

# PROGRAMM

Samstag 1.5.21

14.00 Uhr Meditation & Yoga  
15.30 Uhr Ayurveda-Workshop Stress  
17.00 Uhr Meditation & Yoga  
18.00 Uhr Schluss  
19.00 Uhr Abendessen

Sonntag 2.5.21

08.00 Uhr Meditation & Yoga  
09.30 Uhr Frühstück  
11.00 Uhr Ayurveda-Workshop Ernährung  
12.00 Uhr Meditation & Yoga  
14.00 Uhr Schluss

## KOSTEN & ANMELDUNG

Seminarpaket inkl. Yoga/Workshops, Übernachtung und Mahlzeiten  
(exkl. Getränke)

Einzelzimmer Fr. 330.-

Queensize Comfort Zimmer (2 Personen) Fr. 295.- p.P.

Teilnehmerzahl beschränkt

Buchung direkt über:

Hotel Bad Schauenburg

Schauenburgerstrasse 76

4410 Liestal

061 906 27 27

[hotel@badschauenburg.ch](mailto:hotel@badschauenburg.ch)